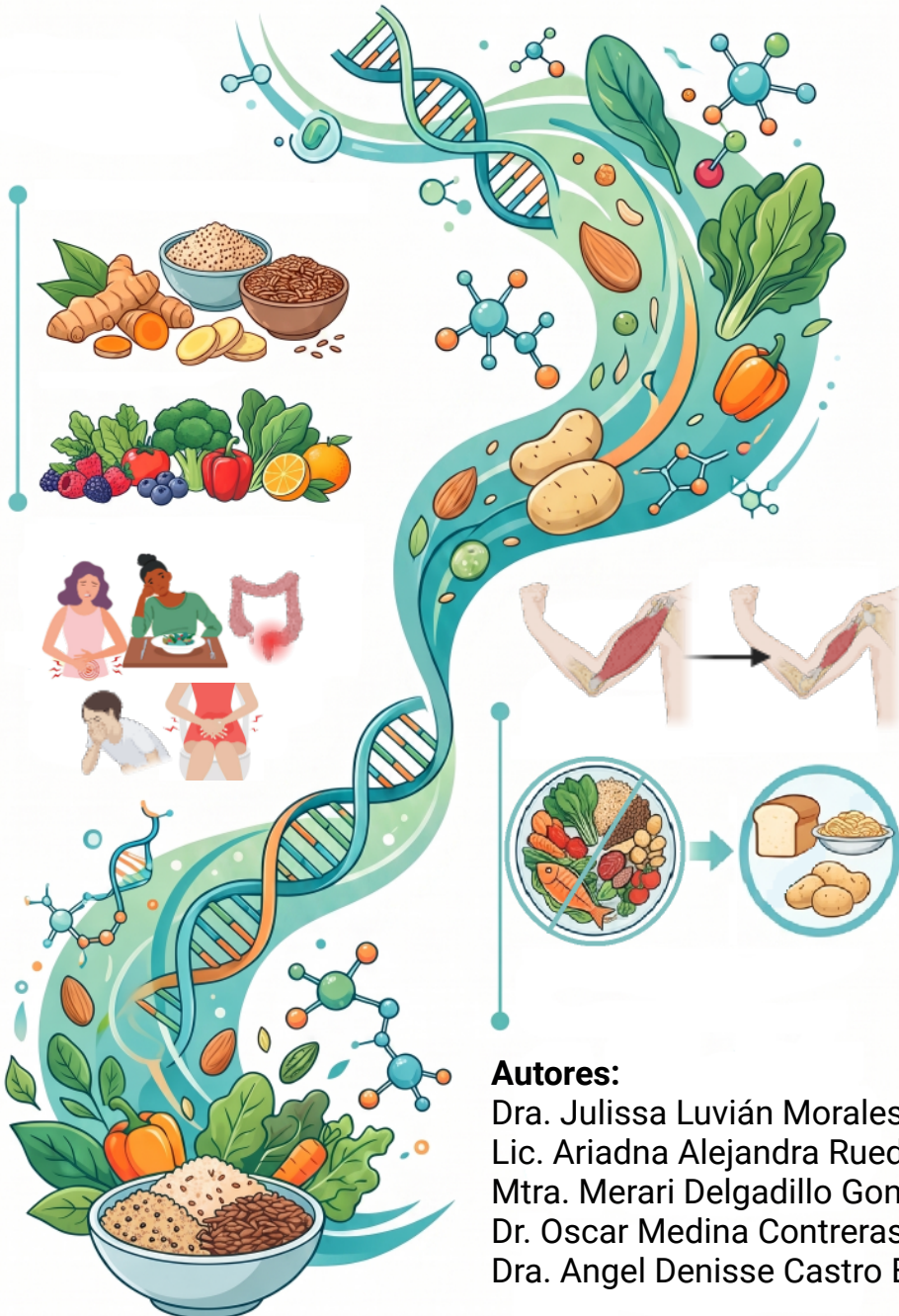


Difusión de los resultados del artículo:

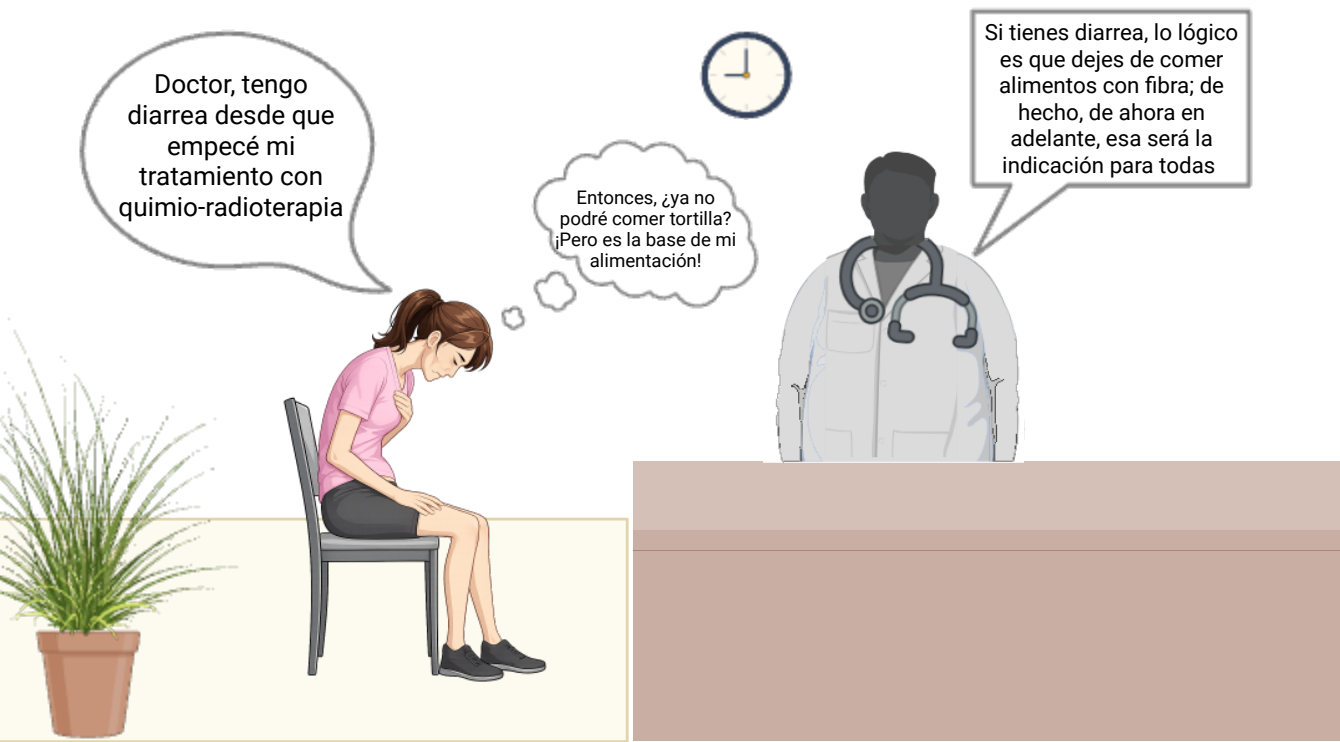
Beneficios de una dieta anti-inflamatoria en comparación con una dieta baja en residuos durante la quimio-radioterapia concomitante en pacientes con cáncer cervicouterino localmente avanzado: un ensayo clínico aleatorizado.



Autores:

Dra. Julissa Luvían Morales
Lic. Ariadna Alejandra Rueda Escalona
Mtra. Merari Delgadillo González
Dr. Oscar Medina Contreras
Dra. Angel Denisse Castro Eguiluz

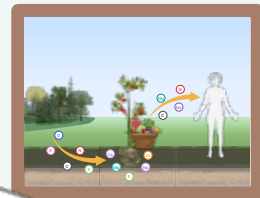
Hace algunos años, se sabía muy poco sobre qué alimentación debían llevar las personas con cáncer que recibían tratamientos como la quimioterapia o la radioterapia. Por eso, las recomendaciones sobre qué comer se basaban más en creencias y experiencias que en evidencia científica.



No obstante, un día alguien se dio cuenta de que era necesario investigar más al respecto...

Veo que algunas pacientes tienen diarrea, pero otras estreñimiento y otras no tienen nada ¿A qué se deberán estas diferencias si todas tienen el mismo tratamiento? ¿Estaré haciendo bien indicándoles la misma dieta a todas?

Planearé un ensayo clínico que someteré al los comités de mi hospital para comparar las dietas que se han propuesto en la literatura científica



Entonces, surgieron las propuestas basadas en la evidencia científica:

Un grupo seguirá una dieta rica en fibra, antioxidantes, aceites vegetales y probióticos de alimentos fermentados



Dieta anti-inflamatoria



El otro grupo comerá la tradicional dieta baja en fibra, lactosa y grasa. A ambos grupos los evaluaré 5 veces.



Dieta baja en residuo



Visita 1

Antes del tratamiento

Visita 2

Empezando el tratamiento

Visita 3

Después del 3er ciclo de quimio

Visita 4

Al término del tratamiento

Visita 5

3 meses después del tratamiento

Y surgieron nuevas ideas:



Mis objetivos para este estudio serán:

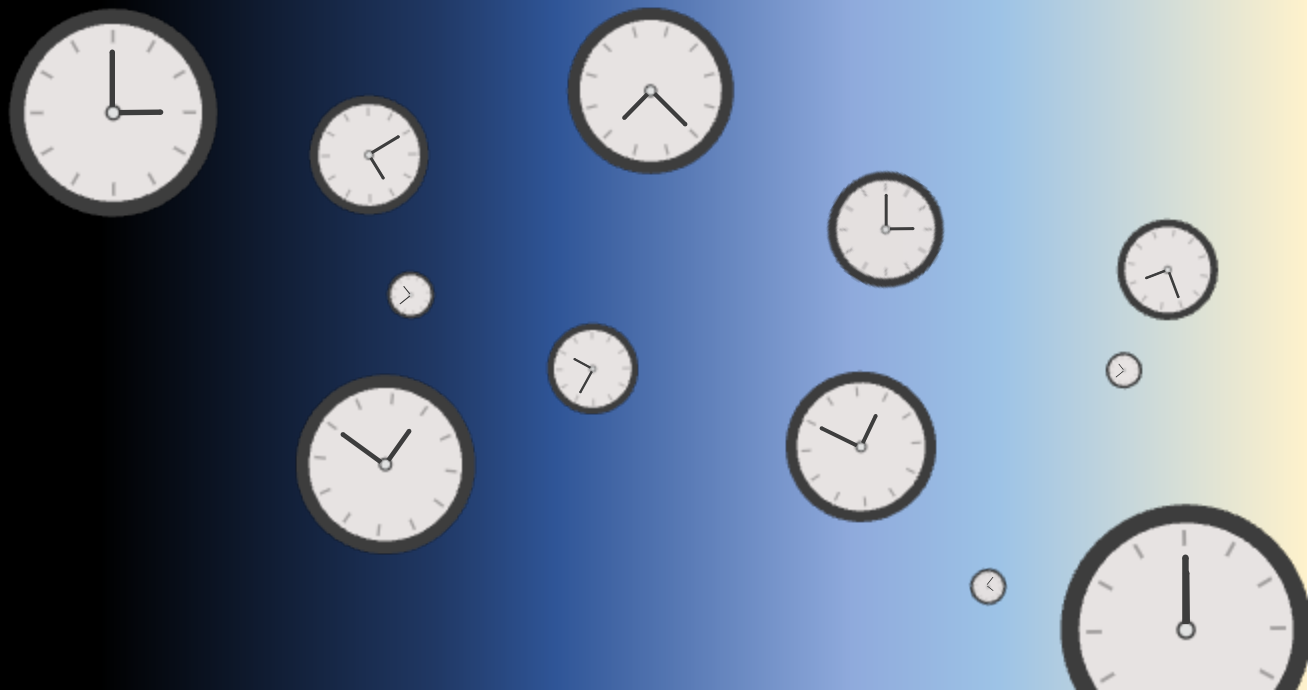
Comparar los eventos adversos, entre ellos la diarrea y el estreñimiento. Además, quiero saber qué pasa con su estado nutricional ya que pocas veces se toma en cuenta

Objetivos del estudio:

- Evaluar y comparar los eventos adversos.
- Evaluar y comparar el estado de nutrición.

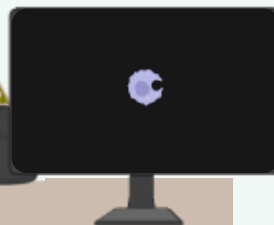
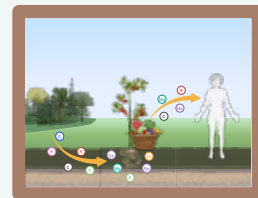


Y así transcurrió el tiempo en lo que se invitaron a participar a las pacientes que llegaban al hospital, algunas aceptaron, otras no. Las que aceptaron empezaron su tratamiento con quimio- radioterapia y fueron evaluadas...



Hasta que llegó el momento de conocer los resultados finales y, con ello, poder decirle al mundo qué dieta es la mejor para recomendar a las pacientes con cáncer cervicouterino que llevan tratamiento con quimio- radioterapia.

Es el momento de hacer el análisis estadístico y escribir mi reporte final.
Con estos resultados finalmente sabremos qué dieta causa menos eventos adversos y con cuál se desnutren menos las pacientes



Los análisis arrojaron resultados muy interesantes. Aunque el máximo pico de toxicidad fue después del tercer ciclo de quimio-radioterapia en todas las mujeres, se observaron diferencias inesperadas en algunos eventos adversos.



Con respecto a los eventos adversos, esto fue lo que observamos en cada grupo de dieta.

Mujeres con la dieta anti-inflamatoria:

- La náusea fue el evento adverso más frecuente.
- A pesar de comer mucha fibra, no tuvieron más diarrea.
- Hubo más estreñimiento de lo esperado.
- Se recuperaron más rápido de los eventos adversos que el otro grupo.

Mujeres con la dieta baja en residuo:

- También la náusea fue el evento adverso más frecuente.
 - El número de mujeres con diarrea fue similar.
 - El estreñimiento también estuvo presente.
 - Se recuperaron más lento de los eventos adversos que el otro grupo.
- 

Y lo que siguió fue todavía más sorprendente:



Con respecto al estado nutricional, esto fue lo que encontramos al comparar los grupos.

No fue posible impedir que las mujeres se desnutrieran.

Alrededor del 25% de todas las participantes se desnutrieron y esto se debe a que el tratamiento es muy intenso.

Pero sí logramos que se recuperaran más rápido de la desnutrición.

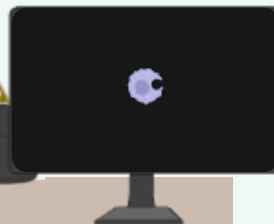
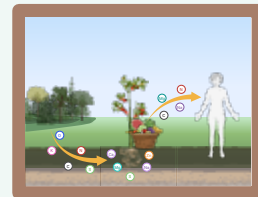
Adivina con qué dieta:

¡Con la anti-inflamatoria!



Este es el primer estudio que sugirió un cambio radical de la dieta que se había recomendado por décadas y que abre las puertas para que más investigadores hagan estudios como éste.

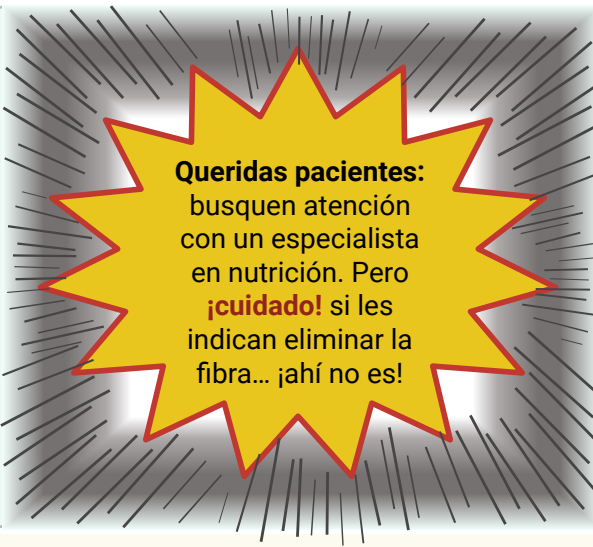
En 2018, una colega encontró que, sin asesoría nutricional, el 69% de las pacientes en quimio- radioterapia se desnutrían. Ahora vemos que, con una dieta personalizada, ese porcentaje disminuye a cerca del 25%.



Aún quedan dudas sobre las dietas: ¿Qué otros beneficios tendrá la dieta anti-inflamatoria? ¿Habrá algún alimento particular que sea el más benéfico? ¿Cambia la flora intestinal? Todavía no sabemos las respuestas a estas preguntas, pero sí sabemos que:

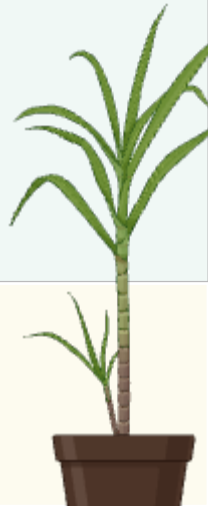
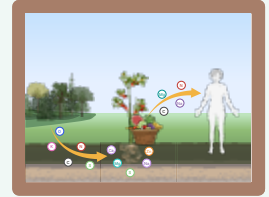


Para encontrar las recomendaciones nutricionales que aporten mayor beneficio al paciente con cáncer, en el INCa realizamos investigación en nutrición



Queridas pacientes:
busquen atención con un especialista en nutrición. Pero **¡cuidado!** si les indican eliminar la fibra... ¡ahí no es!

**¡GRAN
EQUIPO!**



Fuente: Luvían-Morales J, Rueda-Escalona AA, Delgadillo-González M, Cetina-Pérez LC, Villalpando-Sánchez DC, Gómez-Jiménez AM, Rodríguez-Moreno MI, Medina-Contreras O and Castro-Eguiluz D (2026) Benefits of an anti-inflammatory diet compared to a low-residue diet during concurrent chemoradiation therapy for patients with locally advanced cervical cancer: a randomized clinical trial. *Front. Nutr.* 13:1835417. doi: 10.3389/fnut.2026.1835417